



Materiales Curriculares

Educación Física



Ciclo Orientado de la Educación Secundaria
4° año -Versión Preliminar **2013**

Fundamentación

En la Ley de Educación Nacional se sostiene que la Educación Secundaria “... tiene la finalidad de habilitar a los/ las adolescentes y jóvenes para el ejercicio pleno de la ciudadanía, para el trabajo y para la continuación de estudios” (2007).

La Orientación en Educación Física, interviene en la formación política y ciudadana de los estudiantes a través de la promoción del conocimiento y ejercicio de sus derechos y obligaciones. Al ser objeto de la Educación Física las prácticas corporales y motrices que conforman la cultura de movimientos, se favorecerá la reflexión y el análisis de problemáticas vinculadas a la salud personal y colectiva, a los problemas ambientales, al respeto de su cuerpo y de los otros; y, en este sentido, participar activamente de la formulación, gestión y evaluación de proyectos socio-comunitarios que den respuesta a los problemas y desafíos del campo específico teniendo en cuenta la cultura corporal del ámbito local y regional.

La Orientación en Educación Física también promueve una formación para el trabajo al facilitar que los estudiantes se apropien de saberes referidos a las prácticas corporales, deportivas, ludomotrices y expresivas y su vinculación con diferentes campos laborales, sea en el ámbito de la recreación y aprovechamiento del tiempo libre, en la promoción de hábitos de vida saludable orientados a la comunidad o en la participación en proyectos y/o programas institucionales, cooperativos, comunitarios o autogestionados.

De la misma manera, dichos saberes y capacidades preparan a los estudiantes para dar continuidad a sus estudios. En particular -y entre otras opciones-, para estudios de nivel superior relacionados con la formación técnica, con la formación docente general y particular, con las ciencias sociales y humanísticas, con las ciencias del campo de la salud, con el campo de la economía y la administración, con el campo de la producción de bienes y servicios, con el campo de la comunicación, diseño gráfico y diseño multimedial, todo esto en relación con las prácticas corporales, ludomotrices, deportivas y expresivas.



Propósitos generales de la orientación

El egresado de la Escuela Secundaria Orientada en Educación Física será capaz de:

- Disponer de saberes corporales, motrices, deportivos y expresivos
- orientados a la prevención y promoción de la salud, la recreación activa y la relación con el ambiente social y natural.
- Conocer y recrear las prácticas corporales, motrices, deportivas y expresivas de la cultura popular y de otras culturas atendiendo al respeto a las diversidades.
- Conocer los fundamentos y los conceptos propios del campo de la
- Educación Física y de la cultura corporal, para fundamentar y analizar críticamente con argumentos y vocabulario disciplinar.
- Conocer los diferentes ámbitos de inserción laboral o de continuación de estudios que brinda el campo de los saberes corporales, motrices, deportivos y expresivos.
- Asumir actitudes de responsabilidad, solidaridad, cooperación y respeto en todas las prácticas corporales, motrices, deportivas y expresivas y en la vida diaria.